

ÉTLAP
2018.10.15.-19. 42. HÉT

Háromszori étkezés 7-14 éves gyerekek részére	HÉTFŐ			KEDD			SZERDA			CSÜTÖRTÖK			PÉNTEK		
TÍZÓRAI	Gyümölcsjoghurt Kifli			Citromos tea Méz,margarin Félbarna kenyér			Gyümölcs tea Mazsolás túrókrém Teljes kiőrl.kenyér			Tejeskávé Kuglóf			Gyümölcs tea Majonéses zöldborsókrém Teljes kiőrl.kenyér		
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):322 ZS(g): 3,7			EN(kcal):254 ZS(g):7			EN(kcal):249 ZS(g):2			EN(kcal):349 ZS(g):9			EN(kcal):230 ZS(g):4		
	TZS(g): 1,5	F(g):9		TZS(g): 3	F(g):5		TZS(g): 0,5	F(g):8		TZS(g):4	F(g):13		TZS(g): 0,6	F(g):7	
	SZH(g): 61	CK(g): 37	SÓ(g): 0,8	SZH(g): 41	CK(g):15	SÓ(g): 0,7	SZH(g): 46	CK(g): 19	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 49	CK(g): 25	SÓ(g): 0,6	SZH(g):38	CK(g):10	SÓ(g):1
Allergének	20,26			20			20,26			20,22,26					
EBÉD	Zöldborsó leves Vadas sertésragu Durum tészta köret Teljes kiőrl.kenyér			Húsgaluska leves Sóskamártás Főtt tojás Sós burgonya Teljes kiőrl.kenyér			Paradicsomleves Szárnyas rizottó Savanyúság			Székelykáposzta Sütemény Teljes kiőrl.kenyér			Hagymaleves Pírított kenyérkocka Sajtos csirkemell Zöldséges bulgur		
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):771 ZS(g): 29			EN(kcal):603 ZS(g):21			EN(kcal):686 ZS(g):24			EN(kcal):665 ZS(g):28			EN(kcal):638 ZS(g):30		
	TZS(g): 13	F(g):32		TZS(g):5	F(g):20		TZS(g): 5	F(g):30		TZS(g): 16	F(g):25		TZS(g):9	F(g):31	
	SZH(g): 91	CK(g): 9	SÓ(g): 3,8	SZH(g): 78	CK(g):19	SÓ(g): 3,5	SZH(g): 84	CK(g): 22	SÓ(g): 3,4	SZH(g): 74	CK(g): 36	SÓ(g): 3,3	SZH(g): 57	CK(g):1	SÓ(g): 3,5
Allergének	20,26			20,22,26			20,26,28			20,22,26			20,26		
UZSONNA	Kenőmájas zsemle Paprika			Eidami sajt Margarin Korpás zsemle Kígyóuborka			Csicseriborsó krém Rozsos zsemle Lilahagyma			Párizsi Margarin Zsemle Sárgarépa			Perc Gyümölcs		
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):224 ZS(g): 6			EN(kcal):269 ZS(g):13			EN(kcal):159 ZS(g):4			EN(kcal):229 ZS(g):6			EN(kcal):190 ZS(g):3		
	TZS(g): 2,5	F(g):8		TZS(g):7	F(g):14		TZS(g): 0,8	F(g):3		TZS(g):2	F(g):8		TZS(g): 0,5	F(g):5	
	SZH(g): 32	CK(g):0	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 21	CK(g):0	SÓ(g):0,7	SZH(g): 23	CK(g):0	SÓ(g): 0,9	SZH(g): 34	CK(g):0	SÓ(g): 1,2	SZH(g): 35	CK(g):3	SÓ(g):0,5
Allergének	20			20,26			20			20			20,22,26		

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A listában sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megjelöli, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztató nyújtunk segítséget az Ön számára.

Jó étvágyat kívánunk!

P. Dussmann Kft.

Üzletvezető