

Létszám: 569 / 233 fiú, 336 lány

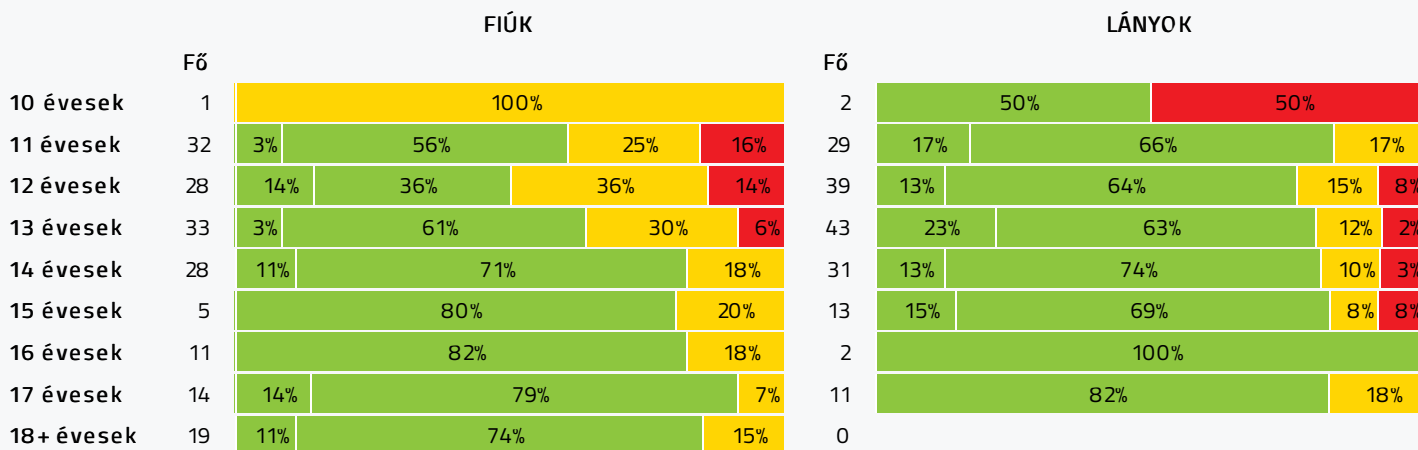
Átlagéletkor: 13

Tanév: 20 15/20 16

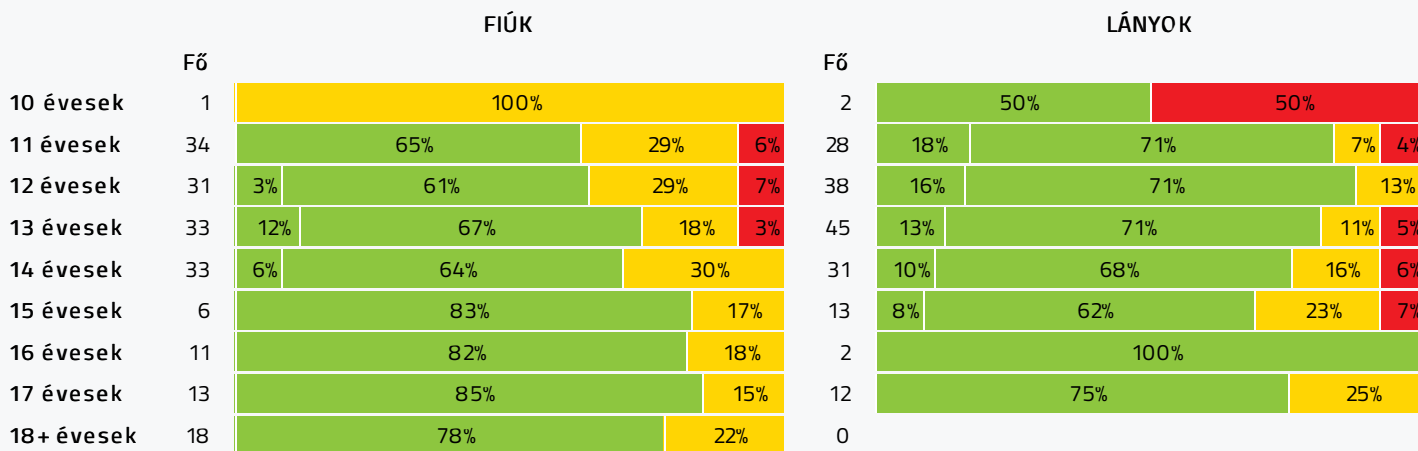
Adatfeltöltöttségi állapot: 63,17 %

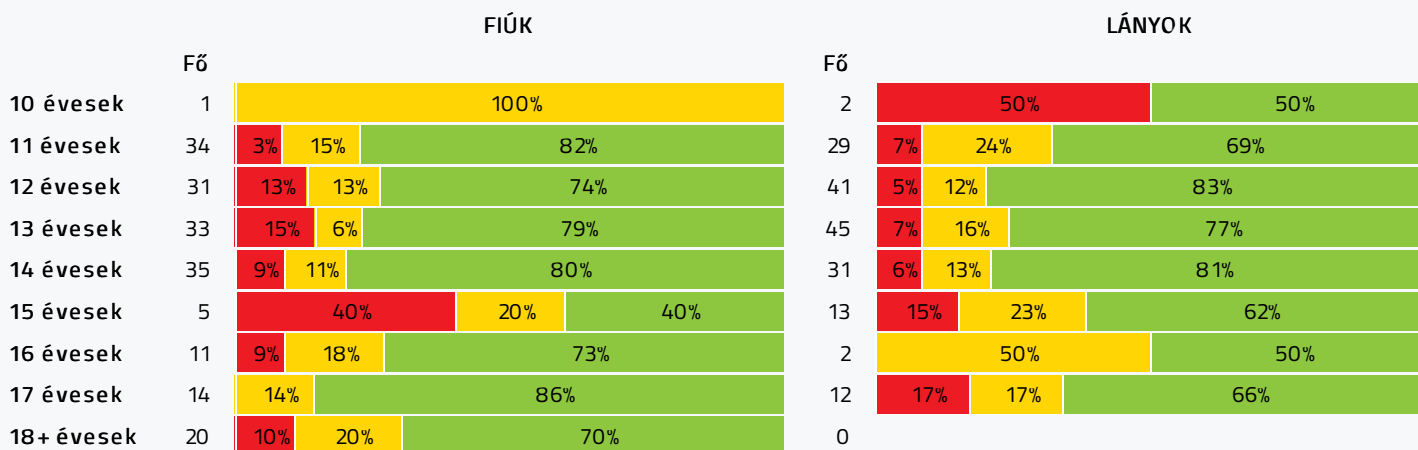
Nyomtatás dátuma: 2019.01.11 12:20:30

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


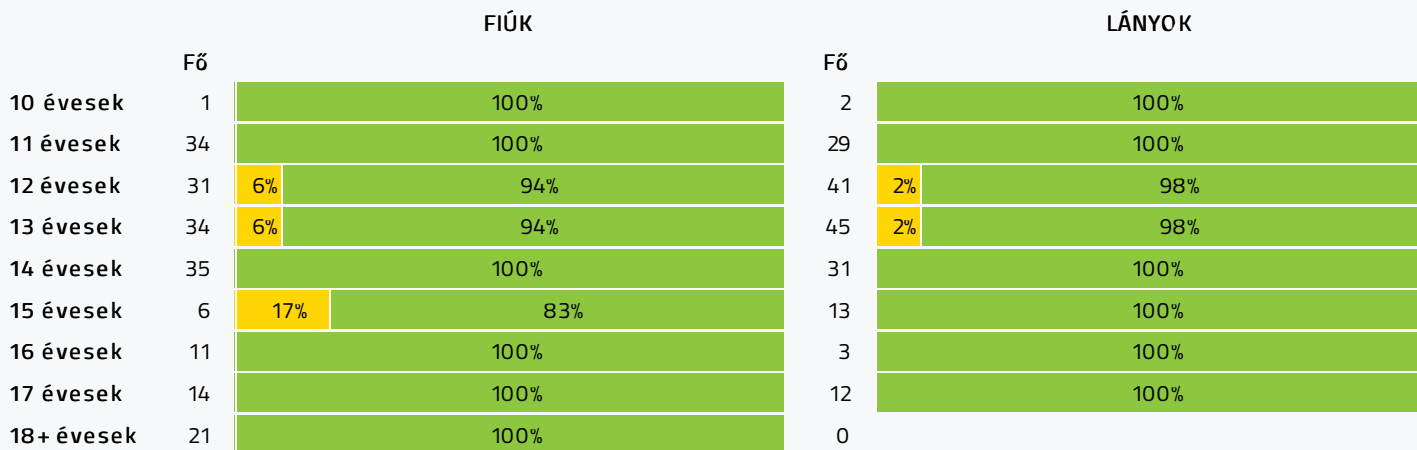
Testzsír százalék (TZS %)


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

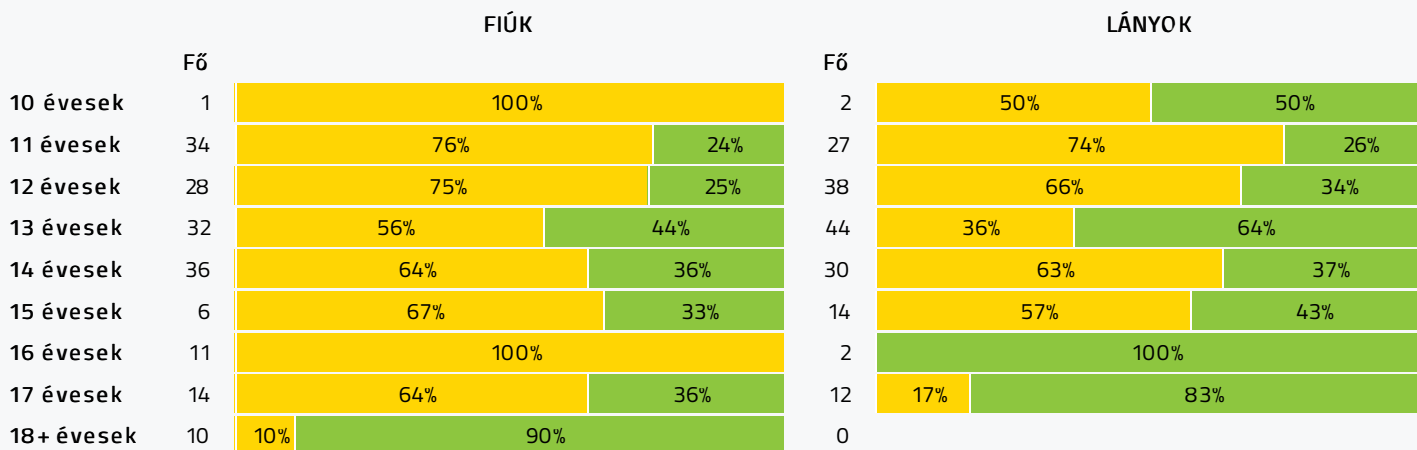
 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

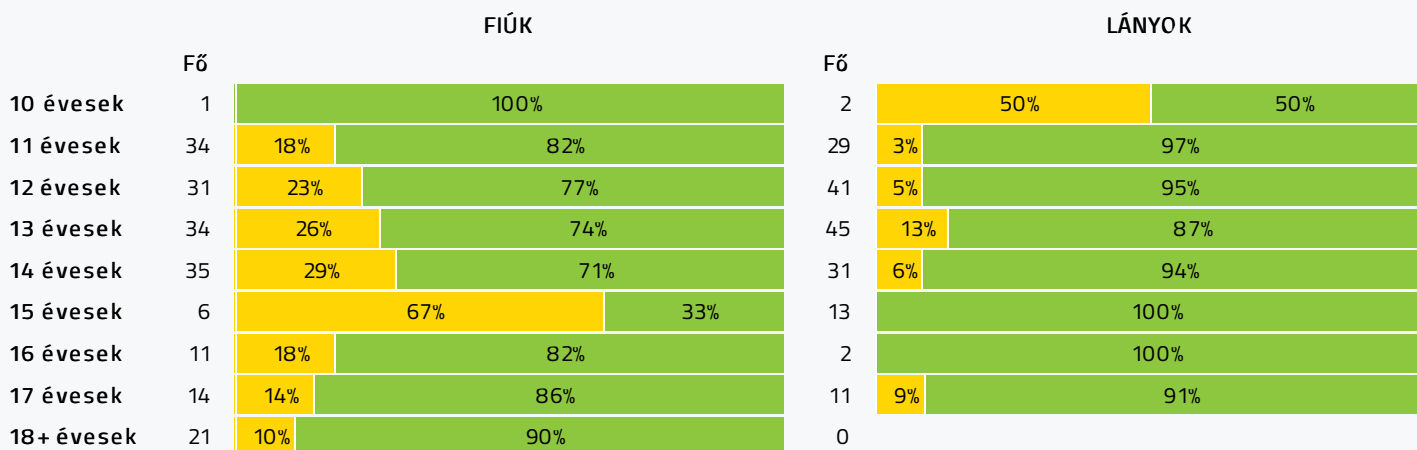
Ütemezett hasizom (db)



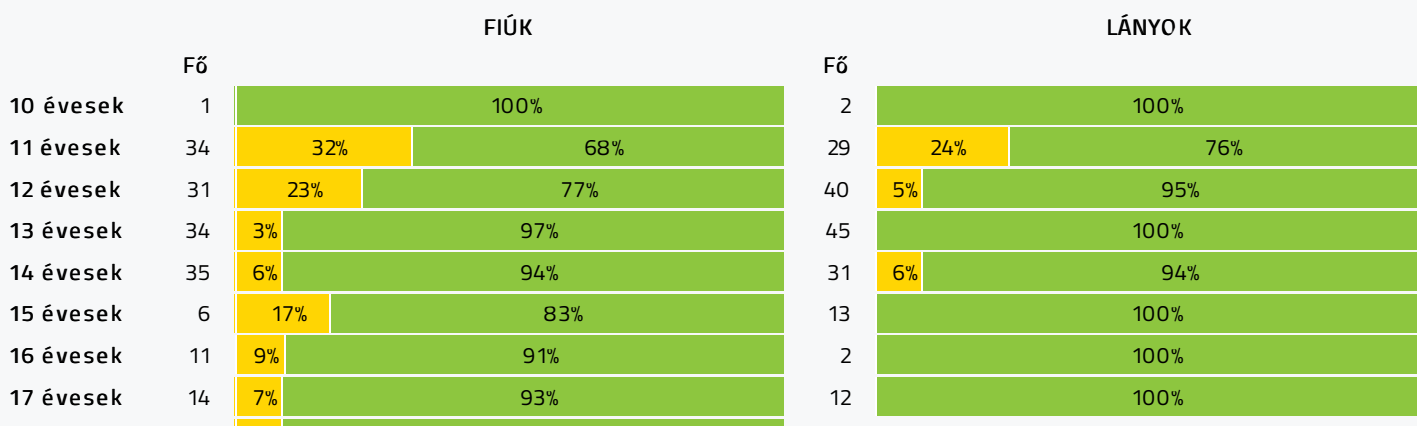
Törzsemelés teszt (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)

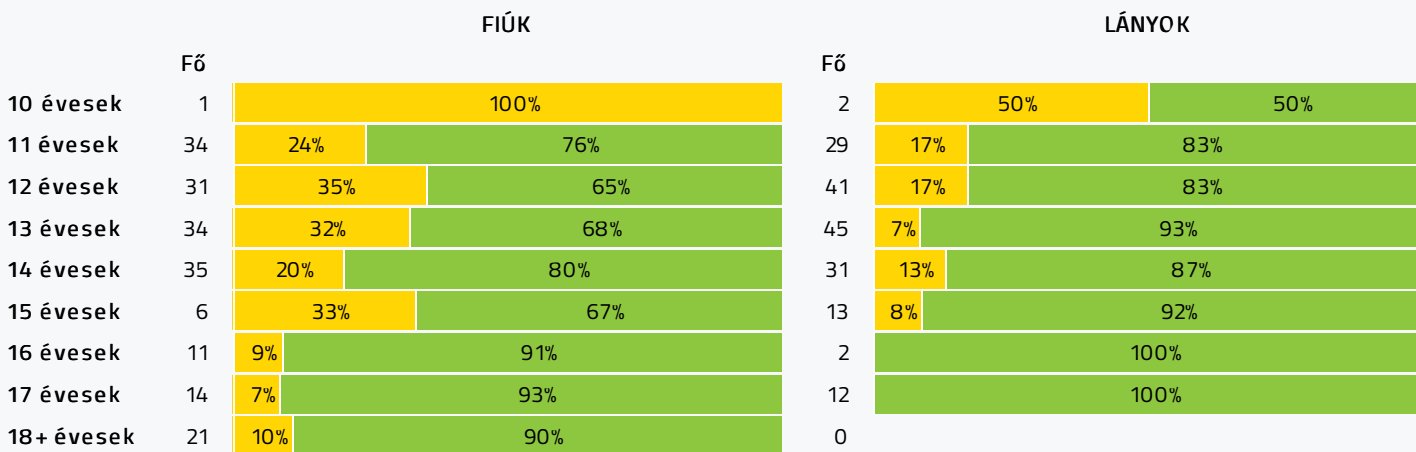


Kézi szorítóerő (kg)



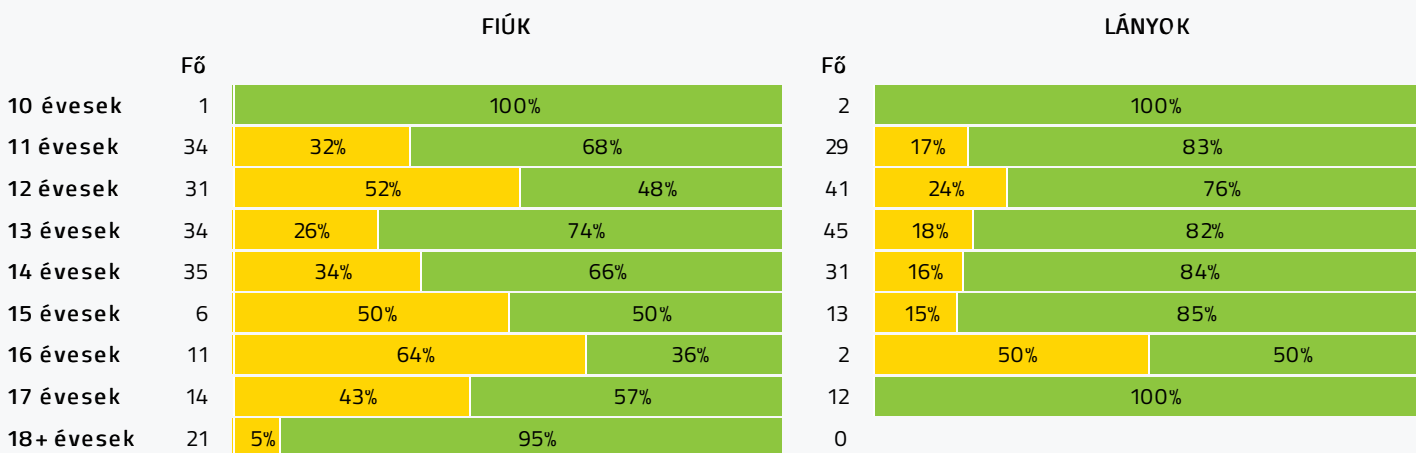
18+ évesek 21 5% 95% 0

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Százhalombattai Arany János Általános Iskola és Gimnázium 32585 / 1

Létszám: 569 / 233 fiú, 336 lány Átlagéletkor: 13

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 63,17 %

Nyomtatás dátuma: 2019.01.11 12:20:30

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	23.85	23.85	23.85	0.00	19.99	32.37	26.18	6.19	1 fő - 34%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
11 évesek	14.30	34.22	20.63	4.53	12.22	25.00	18.23	3.45	5 fő - 9%	13 fő - 21%	43 fő - 70%
12 évesek	14.68	32.13	20.89	4.64	13.85	31.76	19.88	3.80	7 fő - 10%	16 fő - 24%	44 fő - 66%
13 évesek	14.86	35.43	21.01	4.19	13.98	28.88	19.58	3.36	3 fő - 4%	15 fő - 20%	58 fő - 76%
14 évesek	14.79	26.12	20.08	2.74	14.99	30.85	20.19	3.26	1 fő - 1%	8 fő - 15%	50 fő - 85%

15 évesek	19.03	24.49	21.31	1.83	16.80	31.62	21.12	4.01	1 fő - 6%	2 fő - 11%	15 fő - 83%
16 évesek	18.25	24.51	20.63	2.24	20.48	21.63	21.06	0.57		2 fő - 15%	11 fő - 85%
17 évesek	15.06	27.43	21.74	3.13	18.49	25.80	21.48	2.22		3 fő - 12%	22 fő - 88%
18+ évesek	17.63	28.41	22.54	2.70						3 fő - 16%	16 fő - 84%

Összesen: 5% 18% 77%

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	32.00	32.00	32.00	0.00	18.40	38.30	28.35	9.95	1 fő - 34%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
11 évesek	10.50	37.90	21.05	7.83	6.70	38.30	18.08	6.79	3 fő - 5%	12 fő - 19%	47 fő - 76%
12 évesek	7.80	38.20	21.15	7.96	5.60	34.20	18.41	6.69	2 fő - 3%	14 fő - 20%	53 fő - 77%
13 évesek	6.70	39.20	17.70	8.15	10.10	38.30	19.82	6.90	3 fő - 4%	11 fő - 14%	64 fő - 82%
14 évesek	6.00	32.20	17.68	7.25	13.00	39.00	22.55	6.76	2 fő - 4%	15 fő - 23%	47 fő - 73%
15 évesek	7.00	22.50	16.20	5.40	12.00	37.70	24.22	6.53	1 fő - 5%	4 fő - 21%	14 fő - 74%
16 évesek	14.00	22.00	17.82	2.48	23.50	28.30	25.90	2.40		2 fő - 15%	11 fő - 85%
17 évesek	7.30	22.00	17.03	4.33	18.00	32.00	25.58	4.65		5 fő - 20%	20 fő - 80%
18+ évesek	7.00	28.00	17.18	6.00						4 fő - 22%	14 fő - 78%

Összesen: 3% 19% 78%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	38.97	38.97	38.97	0.00	37.20	41.79	39.50	2.29	1 fő - 33%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
11 évesek	35.42	56.06	45.21	4.93	36.45	52.15	43.11	4.02	3 fő - 5%	12 fő - 19%	48 fő - 76%
12 évesek	35.36	62.37	45.88	7.02	35.60	56.82	45.37	5.04	6 fő - 8%	9 fő - 13%	57 fő - 79%
13 évesek	32.21	62.01	48.29	8.17	34.90	63.32	44.86	5.74	8 fő - 10%	9 fő - 12%	61 fő - 78%
14 évesek	37.68	59.99	48.64	6.08	33.61	63.39	44.21	5.84	5 fő - 8%	8 fő - 12%	53 fő - 80%
15 évesek	37.83	51.93	44.32	5.72	34.01	49.92	41.06	4.78	4 fő - 22%	4 fő - 22%	10 fő - 56%
16 évesek	34.76	51.06	45.98	4.74	37.98	45.66	41.82	3.84	1 fő - 8%	3 fő - 23%	9 fő - 69%
17 évesek	41.57	58.48	50.07	5.13	33.95	51.97	42.29	5.83	2 fő - 8%	4 fő - 15%	20 fő - 77%
18+ évesek	35.88	63.18	50.78	8.20					2 fő - 10%	4 fő - 20%	14 fő - 70%

Összesen: 9% 15% 76%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	50.00	50.00	50.00	0.00	40.00	42.00	41.00	1.00		3 fő - 100%
11 évesek	18.00	80.00	64.50	21.62	19.00	80.00	55.66	23.82		63 fő - 100%
12 évesek	15.00	80.00	62.71	24.13	15.00	80.00	70.78	17.73	3 fő - 4%	69 fő - 96%
13 évesek	10.00	80.00	67.56	20.59	17.00	80.00	67.82	19.61	3 fő - 4%	76 fő - 96%
14 évesek	28.00	80.00	71.49	16.56	30.00	80.00	65.68	17.27		66 fő - 100%
15 évesek	8.00	80.00	61.50	27.84	30.00	80.00	68.54	16.86	1 fő - 5%	18 fő - 95%
16 évesek	69.00	80.00	78.45	3.23	80.00	80.00	80.00	0.00		14 fő - 100%
17 évesek	41.00	80.00	75.07	10.96	26.00	80.00	66.75	16.67		26 fő - 100%
18+ évesek	45.00	80.00	77.86	7.65						21 fő - 100%

Összesen: 2% 98%

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	22.00	22.00	22.00	0.00	6.50	24.00	15.25	8.75	2 fő - 67%	1 fő - 33%
11 évesek	12.00	28.90	19.63	4.38	12.30	29.60	19.68	4.70	46 fő - 75%	15 fő - 25%
12 évesek	7.50	29.10	20.78	4.99	13.00	29.40	21.00	4.45	46 fő - 70%	20 fő - 30%
13 évesek	8.00	30.00	21.86	6.93	11.00	30.00	23.83	5.31	34 fő - 45%	42 fő - 55%
14 évesek	8.00	30.00	20.23	6.31	12.00	30.00	21.81	5.52	42 fő - 64%	24 fő - 36%
15 évesek	9.50	30.00	19.67	7.54	9.50	30.00	20.88	6.34	12 fő - 60%	8 fő - 40%
16 évesek	9.00	21.00	15.55	3.26	30.00	30.00	30.00	0.00	11 fő - 85%	2 fő - 15%
17 évesek	8.00	28.00	18.79	7.08	20.00	30.00	26.79	3.26	11 fő - 42%	15 fő - 58%
18+ évesek	20.00	30.00	26.80	3.18					1 fő - 10%	9 fő - 90%

Összesen: 60 % 40 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	18.00	18.00	18.00	0.00	6.00	9.00	7.50	1.50	1 fő - 33%	2 fő - 67%
11 évesek	3.00	30.00	15.97	7.57	4.00	30.00	13.14	5.56	7 fő - 11%	56 fő - 89%
12 évesek	2.00	30.00	16.48	7.84	4.00	41.00	14.85	7.31	9 fő - 13%	63 fő - 88%
13 évesek	3.00	43.00	17.65	10.38	2.00	30.00	14.56	6.21	15 fő - 19%	64 fő - 81%
14 évesek	4.00	40.00	20.26	8.90	5.00	35.00	15.74	6.87	12 fő - 18%	54 fő - 82%
15 évesek	11.00	22.00	14.50	3.69	8.00	36.00	14.85	8.86	4 fő - 21%	15 fő - 79%
16 évesek	14.00	32.00	23.64	6.30	11.00	30.00	20.50	9.50	2 fő - 15%	11 fő - 85%
17 évesek	16.00	67.00	31.86	13.50	3.00	38.00	18.82	10.39	3 fő - 12%	22 fő - 88%
18+ évesek	14.00	56.00	28.48	10.00					2 fő - 10%	19 fő - 90%

Összesen: 15 % 85 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	21.70	21.70	21.70	0.00	20.25	30.30	25.28	5.02		3 fő - 100%
11 évesek	13.60	31.15	20.80	4.35	7.70	30.05	18.92	5.58	18 fő - 29%	45 fő - 71%
12 évesek	11.00	39.65	23.40	6.45	13.75	38.00	24.03	5.59	9 fő - 13%	62 fő - 87%
13 évesek	19.15	42.65	30.54	6.41	16.00	40.00	25.99	4.94	1 fő - 1%	78 fő - 100%
14 évesek	15.00	51.25	34.49	7.72	13.10	39.00	25.73	5.54	4 fő - 6%	62 fő - 94%
15 évesek	21.70	45.00	33.53	7.23	20.00	34.00	26.71	4.44	1 fő - 5%	18 fő - 95%
16 évesek	26.00	58.00	42.09	9.34	34.50	36.40	35.45	0.95	1 fő - 8%	12 fő - 92%
17 évesek	27.50	72.00	44.58	10.60	23.20	34.00	28.20	2.99	1 fő - 4%	25 fő - 96%
18+ évesek	31.50	64.65	50.35	8.16					1 fő - 5%	20 fő - 95%

Összesen: 10 % 90 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	123.00	123.00	123.00	0.00	115.00	130.00	122.50	7.50	2 fő - 67%	1 fő - 33%
11 évesek	102.00	193.00	147.41	18.94	100.00	192.00	149.17	23.23	13 fő - 21%	50 fő - 79%
12 évesek	110.00	218.00	158.06	24.62	92.00	203.00	155.80	25.47	18 fő - 25%	54 fő - 75%
13 évesek	115.00	220.00	170.71	29.48	114.00	206.00	162.60	20.37	14 fő - 18%	65 fő - 82%
14 évesek	140.00	236.00	193.06	21.24	120.00	198.00	167.48	19.28	11 fő - 17%	55 fő - 83%
15 évesek	140.00	234.00	188.50	29.83	130.00	210.00	177.46	20.53	3 fő - 16%	16 fő - 84%

16 évesek	142.00	295.00	219.36	35.99	192.00	200.00	196.00	4.00	1 fő - 8%	12 fő - 92%
17 évesek	180.00	290.00	228.79	29.25	145.00	220.00	178.67	20.20	1 fő - 4%	25 fő - 96%
18+ évesek	140.00	285.00	227.19	30.16					2 fő - 10%	19 fő - 90%

Összesen: 18 % 82 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00	24.00	32.50	28.25	4.25		3 fő - 100%
11 évesek	10.50	34.00	22.70	6.26	13.50	42.50	29.91	6.97	16 fő - 25%	47 fő - 75%
12 évesek	4.50	33.00	19.85	6.68	6.00	43.00	29.29	7.40	26 fő - 36%	46 fő - 64%
13 évesek	10.00	36.00	24.04	6.43	12.50	47.50	33.77	8.19	17 fő - 22%	62 fő - 78%
14 évesek	4.50	39.00	23.00	8.77	17.50	44.50	31.77	7.20	17 fő - 26%	49 fő - 74%
15 évesek	15.00	49.50	26.17	11.92	27.75	43.00	35.54	4.63	5 fő - 26%	14 fő - 74%
16 évesek	6.50	36.50	19.50	9.36	28.50	41.00	34.75	6.25	8 fő - 62%	5 fő - 38%
17 évesek	11.00	43.00	24.95	9.30	30.50	50.00	39.58	6.59	6 fő - 23%	20 fő - 77%
18+ évesek	15.00	48.00	35.19	6.80					1 fő - 5%	20 fő - 95%

Összesen: 27 % 73 %