

Létszám: 582 / 228 fiú, 354 lány

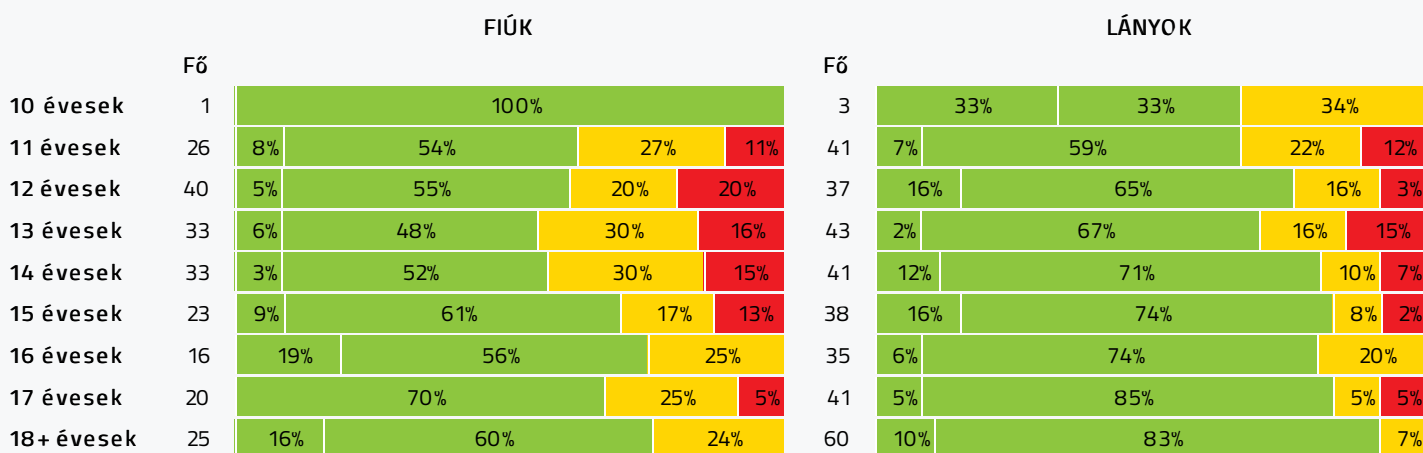
Átlagéletkor: 14

Tanév: 2016/2017

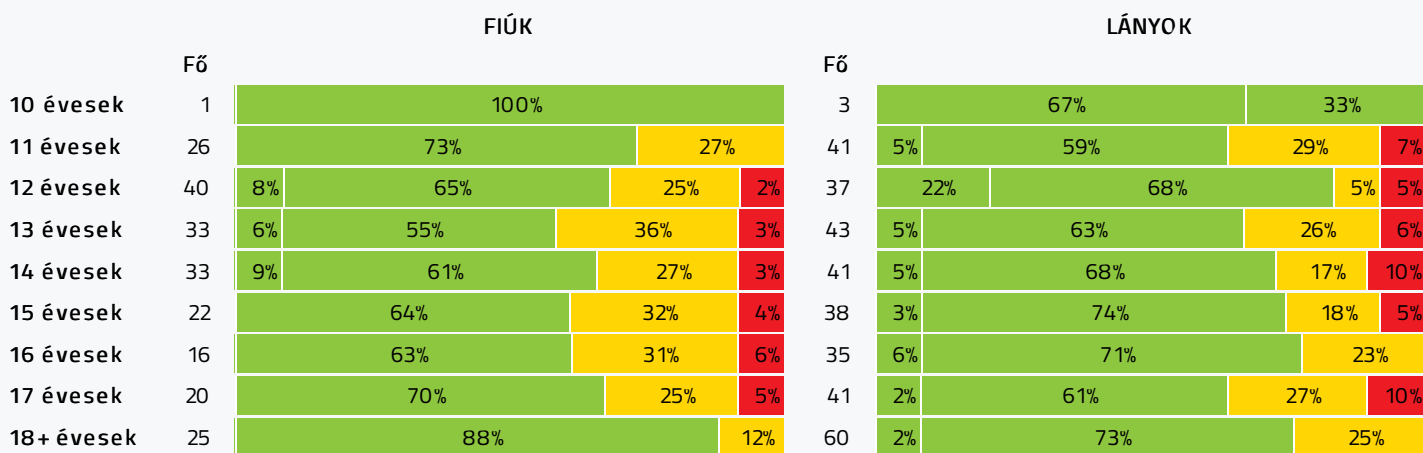
Adatfeltöltöttségi állapot: 98,03 %

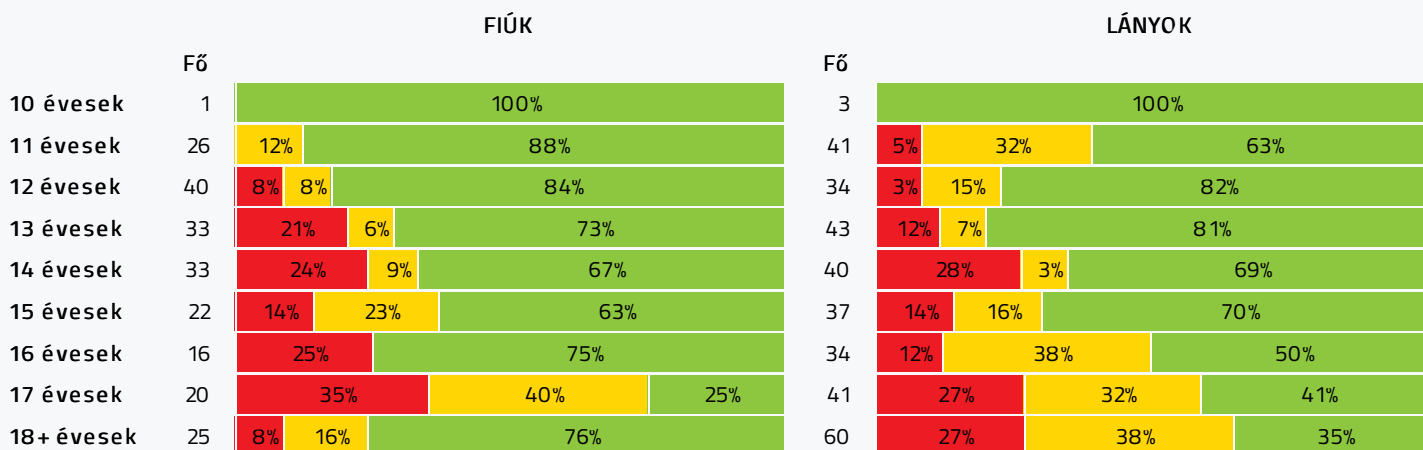
Nyomtatás dátuma: 2019.01.11 12:16:44

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (TZS %)


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

| | | FIÚK | | LÁNYOK | |
|------------|----|------|------|--------|--------|
| | Fő | | | Fő | |
| 10 évesek | 1 | | 100% | 3 | 100% |
| 11 évesek | 27 | | 100% | 42 | 100% |
| 12 évesek | 40 | | 100% | 37 | 100% |
| 13 évesek | 33 | | 100% | 44 | 100% |
| 14 évesek | 33 | 3% | 97% | 41 | 100% |
| 15 évesek | 23 | | 100% | 39 | 3% 97% |
| 16 évesek | 16 | | 100% | 35 | 100% |
| 17 évesek | 20 | | 100% | 41 | 100% |
| 18+ évesek | 25 | | 100% | 60 | 100% |

Törzsemelés teszt (cm)

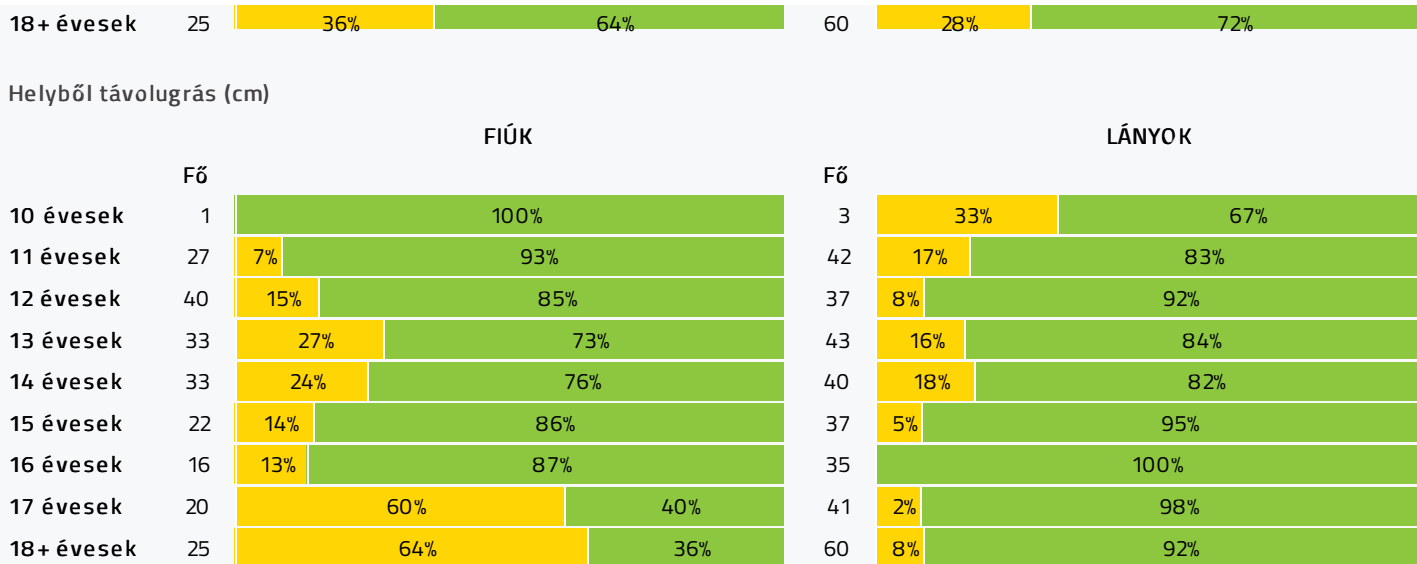
| | | FIÚK | | LÁNYOK | |
|------------|----|------|---------|--------|---------|
| | Fő | | | Fő | |
| 10 évesek | 1 | | 100% | 3 | 100% |
| 11 évesek | 27 | | 93% 7% | 42 | 74% 25% |
| 12 évesek | 40 | | 78% 22% | 37 | 73% 27% |
| 13 évesek | 33 | 39% | 61% | 43 | 26% 74% |
| 14 évesek | 33 | 33% | 67% | 41 | 12% 88% |
| 15 évesek | 23 | 43% | 57% | 39 | 69% 31% |
| 16 évesek | 16 | 56% | 44% | 33 | 52% 48% |
| 17 évesek | 20 | 15% | 85% | 41 | 17% 83% |
| 18+ évesek | 24 | 4% | 96% | 60 | 100% |

Ütemezett fekvőtámasz (db)

| | | FIÚK | | LÁNYOK | |
|------------|----|------|------|--------|---------|
| | Fő | | | Fő | |
| 10 évesek | 1 | | 100% | 3 | 100% |
| 11 évesek | 27 | 4% | 96% | 42 | 21% 79% |
| 12 évesek | 40 | 28% | 72% | 37 | 8% 92% |
| 13 évesek | 33 | 36% | 64% | 43 | 9% 91% |
| 14 évesek | 33 | 27% | 73% | 41 | 5% 95% |
| 15 évesek | 23 | 43% | 57% | 39 | 10% 90% |
| 16 évesek | 16 | 25% | 75% | 35 | 100% |
| 17 évesek | 20 | 5% | 95% | 41 | 5% 95% |
| 18+ évesek | 25 | 8% | 92% | 60 | 7% 93% |

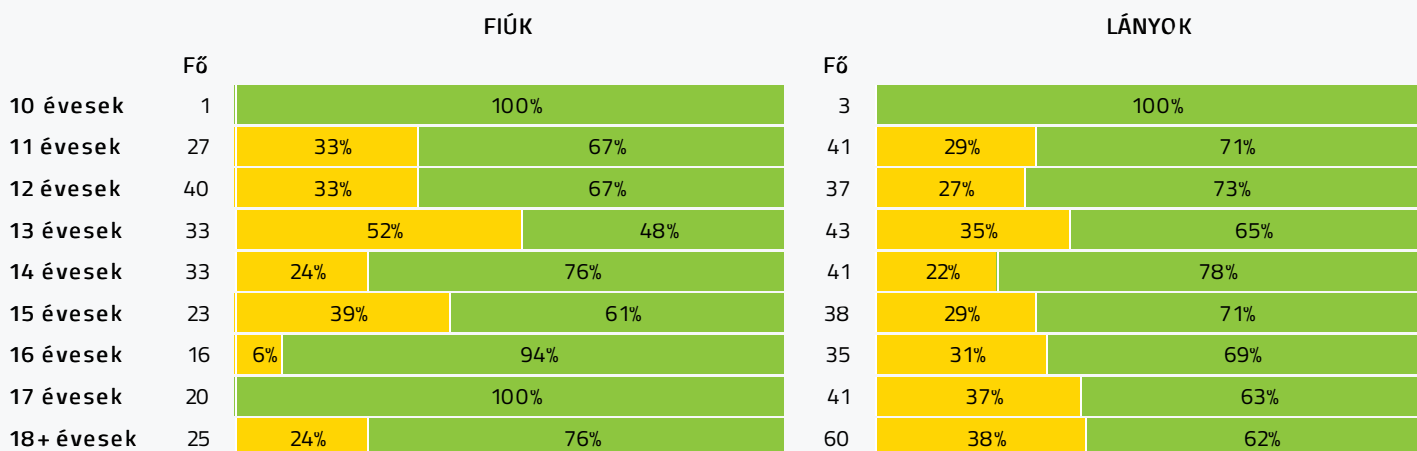
Kézi szorítóerő (kg)

| | | FIÚK | | LÁNYOK | |
|-----------|----|------|------|--------|---------|
| | Fő | | | Fő | |
| 10 évesek | 1 | | 100% | 3 | 100% |
| 11 évesek | 27 | 22% | 78% | 40 | 13% 87% |
| 12 évesek | 40 | 10% | 90% | 37 | 11% 89% |
| 13 évesek | 33 | 9% | 91% | 43 | 100% |
| 14 évesek | 33 | | 100% | 41 | 100% |
| 15 évesek | 23 | | 100% | 39 | 100% |
| 16 évesek | 16 | 19% | 81% | 35 | 11% 89% |
| 17 évesek | 20 | | 100% | 41 | 5% 95% |



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Százhalombattai Arany János Általános Iskola és Gimnázium 32585 /

1

Létszám: 582 / 228 fiú, 354 lány

Átlagéletkor: 14

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,03 %

Nyomatás dátuma: 2019.01.11 12:16:44

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL




Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 16.43 | 16.43 | 16.43 | 0.00 | 13.62 | 21.40 | 17.13 | 3.22 | | 1 fő - 25% | 3 fő - 75% |
| 11 évesek | 14.79 | 27.36 | 20.02 | 3.45 | 15.11 | 34.58 | 20.37 | 4.55 | 8 fő - 12% | 16 fő - 24% | 43 fő - 64% |
| 12 évesek | 14.03 | 35.65 | 21.77 | 5.18 | 7.40 | 28.20 | 18.86 | 3.96 | 9 fő - 12% | 14 fő - 18% | 54 fő - 70% |
| 13 évesek | 15.32 | 32.87 | 22.05 | 4.36 | 15.07 | 35.92 | 21.95 | 4.73 | 11 fő - 15% | 17 fő - 22% | 48 fő - 63% |
| 14 évesek | 16.17 | 40.98 | 22.87 | 5.03 | 14.50 | 45.61 | 21.29 | 5.15 | 8 fő - 11% | 14 fő - 19% | 52 fő - 70% |

| | | | | | | | | | | | |
|------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|-----------|-------------|-------------|
| 15 évesek | 15.57 | 39.82 | 23.00 | 6.01 | 14.57 | 33.42 | 20.78 | 3.47 | 4 fő - 7% | 7 fő - 11% | 50 fő - 82% |
| 16 évesek | 16.36 | 28.60 | 22.47 | 3.80 | 15.43 | 28.54 | 21.37 | 2.82 | | 11 fő - 22% | 40 fő - 78% |
| 17 évesek | 20.42 | 33.41 | 23.70 | 3.01 | 17.85 | 33.99 | 22.23 | 3.05 | 3 fő - 5% | 7 fő - 11% | 51 fő - 84% |
| 18+ évesek | 14.88 | 26.99 | 22.37 | 3.17 | 17.01 | 29.38 | 21.30 | 2.22 | | 10 fő - 12% | 75 fő - 88% |

Összesen: 8 % 17 % 75 %




Testzsír százalék (TZS %)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--|---|--|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás |  FFSZ |  FSZ |  EZ |
| 10 évesek | 15.50 | 15.50 | 15.50 | 0.00 | 6.70 | 20.20 | 12.73 | 5.60 | | | 4 fő - 100% |
| 11 évesek | 9.90 | 35.10 | 20.45 | 6.97 | 11.00 | 39.00 | 22.32 | 7.90 | 3 fő - 5% | 19 fő - 28% | 45 fő - 67% |
| 12 évesek | 6.80 | 37.00 | 18.46 | 7.88 | 5.00 | 50.00 | 19.26 | 8.84 | 3 fő - 3% | 12 fő - 16% | 62 fő - 81% |
| 13 évesek | 6.00 | 36.40 | 21.35 | 7.91 | 7.70 | 40.00 | 23.72 | 7.15 | 4 fő - 6% | 23 fő - 30% | 49 fő - 64% |
| 14 évesek | 6.10 | 41.20 | 18.33 | 8.00 | 7.20 | 50.00 | 24.14 | 8.04 | 5 fő - 6% | 16 fő - 22% | 53 fő - 72% |
| 15 évesek | 7.70 | 39.30 | 17.86 | 8.24 | 10.40 | 42.70 | 24.35 | 6.69 | 3 fő - 5% | 14 fő - 23% | 43 fő - 72% |
| 16 évesek | 7.40 | 40.00 | 17.62 | 7.62 | 14.00 | 37.30 | 25.96 | 5.65 | 1 fő - 2% | 13 fő - 25% | 37 fő - 73% |
| 17 évesek | 8.30 | 33.80 | 18.13 | 6.34 | 15.00 | 49.40 | 28.48 | 7.23 | 5 fő - 8% | 16 fő - 26% | 40 fő - 66% |
| 18+ évesek | 7.00 | 25.00 | 14.75 | 5.06 | 13.00 | 36.00 | 27.37 | 5.04 | | 18 fő - 21% | 67 fő - 79% |

Összesen: 4 % 24 % 72 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--|---|--|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás |  FFSZ |  FSZ |  EZ |
| 10 évesek | 44.74 | 44.74 | 44.74 | 0.00 | 40.38 | 45.32 | 42.38 | 2.12 | | | 4 fő - 100% |
| 11 évesek | 37.67 | 60.01 | 46.58 | 5.68 | 35.73 | 94.02 | 45.40 | 9.86 | 2 fő - 3% | 16 fő - 24% | 49 fő - 73% |
| 12 évesek | 35.42 | 56.69 | 45.56 | 5.44 | 35.17 | 55.27 | 44.70 | 4.91 | 4 fő - 5% | 8 fő - 11% | 62 fő - 84% |
| 13 évesek | 32.45 | 65.47 | 46.09 | 7.43 | 34.83 | 55.35 | 43.96 | 5.00 | 12 fő - 16% | 5 fő - 7% | 59 fő - 78% |
| 14 évesek | 31.44 | 63.48 | 48.69 | 9.05 | 29.82 | 64.32 | 42.91 | 6.94 | 19 fő - 26% | 4 fő - 5% | 50 fő - 68% |
| 15 évesek | 32.97 | 61.94 | 48.40 | 7.95 | 34.28 | 64.41 | 43.53 | 6.44 | 8 fő - 14% | 11 fő - 19% | 40 fő - 68% |
| 16 évesek | 36.85 | 65.56 | 47.66 | 7.95 | 31.83 | 55.98 | 40.95 | 5.54 | 8 fő - 16% | 13 fő - 26% | 29 fő - 58% |
| 17 évesek | 33.17 | 66.79 | 43.85 | 6.94 | 29.46 | 53.71 | 38.89 | 5.17 | 18 fő - 30% | 21 fő - 34% | 22 fő - 36% |
| 18+ évesek | 31.13 | 59.37 | 47.99 | 6.01 | 31.02 | 51.55 | 37.72 | 3.94 | 18 fő - 21% | 27 fő - 32% | 40 fő - 47% |

Összesen: 16 % 19 % 65 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---|--|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás |  FSZ |  EZ |
| 10 évesek | 31.00 | 31.00 | 31.00 | 0.00 | 29.00 | 80.00 | 63.00 | 24.04 | | 4 fő - 100% |
| 11 évesek | 25.00 | 80.00 | 61.81 | 20.51 | 20.00 | 80.00 | 57.55 | 20.62 | | 69 fő - 100% |
| 12 évesek | 38.00 | 80.00 | 75.70 | 10.93 | 25.00 | 80.00 | 71.22 | 16.78 | | 77 fő - 100% |
| 13 évesek | 29.00 | 80.00 | 75.53 | 13.11 | 26.00 | 80.00 | 76.59 | 12.62 | | 77 fő - 100% |
| 14 évesek | 20.00 | 80.00 | 72.88 | 16.65 | 30.00 | 80.00 | 76.24 | 11.61 | 1 fő - 1% | 73 fő - 100% |
| 15 évesek | 70.00 | 80.00 | 79.57 | 2.04 | 16.00 | 80.00 | 73.82 | 15.47 | 1 fő - 2% | 61 fő - 98% |
| 16 évesek | 40.00 | 80.00 | 64.06 | 14.31 | 28.00 | 80.00 | 60.17 | 18.52 | | 51 fő - 100% |
| 17 évesek | 30.00 | 80.00 | 64.55 | 17.35 | 20.00 | 80.00 | 66.02 | 20.58 | | 61 fő - 100% |
| 18+ évesek | 40.00 | 80.00 | 65.96 | 13.89 | 20.00 | 80.00 | 43.22 | 19.64 | | 85 fő - 100% |

Összesen: 0 % 100 %

Törzsemelés teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|--------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 12.30 | 12.30 | 12.30 | 0.00 | 13.10 | 19.50 | 16.53 | 2.63 | 4 fő - 100% | |
| 11 évesek | 10.00 | 24.00 | 16.60 | 3.87 | 8.60 | 30.00 | 19.03 | 6.10 | 56 fő - 81% | 13 fő - 19% |
| 12 évesek | 4.20 | 30.00 | 16.18 | 6.72 | 5.30 | 30.00 | 17.68 | 6.52 | 58 fő - 75% | 19 fő - 25% |
| 13 évesek | 10.80 | 30.00 | 24.13 | 4.79 | 10.00 | 30.00 | 25.74 | 5.50 | 24 fő - 32% | 52 fő - 68% |
| 14 évesek | 10.00 | 30.00 | 25.20 | 5.96 | 8.00 | 30.00 | 26.83 | 4.66 | 16 fő - 22% | 58 fő - 78% |
| 15 évesek | 15.00 | 30.00 | 24.47 | 4.85 | 12.00 | 30.00 | 20.75 | 5.06 | 37 fő - 60% | 25 fő - 40% |
| 16 évesek | 14.00 | 30.00 | 22.34 | 4.62 | 13.00 | 30.00 | 22.34 | 5.97 | 26 fő - 53% | 23 fő - 47% |
| 17 évesek | 19.50 | 30.00 | 25.85 | 2.91 | 16.00 | 30.00 | 26.99 | 4.02 | 10 fő - 16% | 51 fő - 84% |
| 18+ évesek | 19.00 | 30.00 | 27.75 | 2.77 | 23.00 | 30.00 | 27.97 | 2.55 | 1 fő - 1% | 83 fő - 100% |

Összesen: 42% 58%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 21.00 | 21.00 | 21.00 | 0.00 | 12.00 | 18.00 | 15.33 | 2.49 | | 4 fő - 100% |
| 11 évesek | 6.00 | 46.00 | 15.85 | 8.61 | 2.00 | 68.00 | 15.43 | 13.41 | 10 fő - 14% | 59 fő - 86% |
| 12 évesek | 3.00 | 45.00 | 14.78 | 8.62 | 4.00 | 30.00 | 14.19 | 6.67 | 14 fő - 18% | 63 fő - 82% |
| 13 évesek | 3.00 | 31.00 | 17.31 | 8.35 | 4.00 | 50.00 | 16.37 | 9.35 | 16 fő - 21% | 60 fő - 79% |
| 14 évesek | 2.00 | 50.00 | 21.27 | 10.56 | 3.00 | 35.00 | 16.20 | 6.70 | 11 fő - 15% | 63 fő - 85% |
| 15 évesek | 10.00 | 43.00 | 20.78 | 8.45 | 1.00 | 50.00 | 17.41 | 11.13 | 14 fő - 23% | 48 fő - 77% |
| 16 évesek | 11.00 | 30.00 | 19.13 | 4.54 | 7.00 | 31.00 | 12.89 | 6.14 | 4 fő - 8% | 47 fő - 92% |
| 17 évesek | 12.00 | 58.00 | 28.45 | 11.83 | 5.00 | 31.00 | 15.22 | 7.13 | 3 fő - 5% | 58 fő - 95% |
| 18+ évesek | 10.00 | 80.00 | 37.28 | 17.49 | 5.00 | 70.00 | 14.62 | 10.41 | 6 fő - 7% | 79 fő - 93% |

Összesen: 14% 86%

Kézi szorítóerő (kg)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|--------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 14.25 | 14.25 | 14.25 | 0.00 | 16.00 | 18.00 | 16.90 | 0.83 | 1 fő - 25% | 3 fő - 75% |
| 11 évesek | 12.65 | 26.25 | 20.80 | 3.27 | 11.45 | 33.50 | 19.74 | 4.57 | 11 fő - 16% | 56 fő - 84% |
| 12 évesek | 10.90 | 44.85 | 25.78 | 6.27 | 12.50 | 33.35 | 23.33 | 5.65 | 8 fő - 10% | 69 fő - 90% |
| 13 évesek | 12.80 | 49.50 | 27.59 | 7.08 | 16.50 | 42.00 | 26.92 | 5.40 | 3 fő - 4% | 73 fő - 96% |
| 14 évesek | 24.50 | 52.30 | 36.86 | 7.31 | 20.00 | 40.10 | 27.29 | 4.85 | | 74 fő - 100% |
| 15 évesek | 29.95 | 57.00 | 42.65 | 6.58 | 18.50 | 36.75 | 26.99 | 5.13 | | 62 fő - 100% |
| 16 évesek | 29.65 | 47.50 | 38.64 | 5.70 | 17.50 | 40.70 | 26.78 | 4.95 | 7 fő - 14% | 44 fő - 86% |
| 17 évesek | 36.40 | 63.95 | 46.45 | 6.50 | 21.20 | 36.70 | 29.50 | 4.36 | 2 fő - 3% | 59 fő - 97% |
| 18+ évesek | 28.00 | 51.50 | 41.11 | 6.40 | 19.00 | 40.50 | 27.71 | 4.42 | 26 fő - 31% | 59 fő - 69% |

Összesen: 10% 90%

Helyből távolugrás (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 162.00 | 162.00 | 162.00 | 0.00 | 121.00 | 193.00 | 157.33 | 29.40 | 1 fő - 25% | 3 fő - 75% |
| 11 évesek | 120.00 | 204.00 | 160.85 | 19.99 | 96.00 | 200.00 | 149.33 | 20.80 | 9 fő - 13% | 60 fő - 87% |
| 12 évesek | 116.00 | 235.00 | 169.48 | 22.92 | 106.00 | 207.00 | 165.46 | 24.67 | 9 fő - 12% | 68 fő - 88% |
| 13 évesek | 122.00 | 245.00 | 176.44 | 26.91 | 103.00 | 208.00 | 162.51 | 24.92 | 16 fő - 21% | 60 fő - 79% |
| 14 évesek | 120.00 | 235.00 | 189.18 | 28.85 | 110.00 | 200.00 | 160.88 | 23.89 | 15 fő - 21% | 58 fő - 79% |
| 15 évesek | 160.00 | 247.00 | 209.18 | 25.32 | 130.00 | 208.00 | 165.86 | 19.15 | 5 fő - 8% | 54 fő - 92% |

| | | | | | | | | | | |
|------------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------------|-------------|
| 16 évesek | 180.00 | 263.00 | 209.06 | 25.95 | 140.00 | 208.00 | 167.23 | 17.45 | 2 fő - 4% | 49 fő - 96% |
| 17 évesek | 152.00 | 240.00 | 190.30 | 22.87 | 123.00 | 200.00 | 169.59 | 16.44 | 13 fő - 21% | 48 fő - 79% |
| 18+ évesek | 180.00 | 240.00 | 202.44 | 16.29 | 125.00 | 195.00 | 167.22 | 15.42 | 21 fő - 25% | 64 fő - 75% |

Összesen: 16 % 84 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 10 évesek | 23.50 | 23.50 | 23.50 | 0.00 | 27.70 | 30.00 | 29.23 | 1.08 | | 4 fő - 100% |
| 11 évesek | 12.00 | 39.00 | 23.42 | 7.01 | 17.50 | 45.50 | 29.47 | 6.59 | 21 fő - 31% | 47 fő - 69% |
| 12 évesek | 4.00 | 39.50 | 21.96 | 6.97 | 14.00 | 40.00 | 30.41 | 6.72 | 23 fő - 30% | 54 fő - 70% |
| 13 évesek | 6.00 | 41.00 | 21.05 | 8.14 | 11.00 | 50.50 | 30.86 | 9.11 | 32 fő - 42% | 44 fő - 58% |
| 14 évesek | 5.00 | 42.30 | 25.94 | 8.84 | 16.95 | 49.50 | 33.48 | 7.63 | 17 fő - 23% | 57 fő - 77% |
| 15 évesek | 7.00 | 38.50 | 23.92 | 9.06 | 14.50 | 50.30 | 32.02 | 7.55 | 20 fő - 33% | 41 fő - 67% |
| 16 évesek | 18.00 | 43.00 | 27.13 | 6.44 | 22.50 | 46.00 | 33.86 | 6.08 | 12 fő - 24% | 39 fő - 76% |
| 17 évesek | 21.50 | 38.00 | 29.15 | 5.53 | 22.50 | 50.50 | 34.10 | 6.90 | 15 fő - 25% | 46 fő - 75% |
| 18+ évesek | 13.50 | 42.00 | 26.74 | 7.12 | 25.00 | 50.00 | 32.96 | 5.26 | 29 fő - 34% | 56 fő - 66% |
| Összesen: | | | | | | | | | 30 % | 70 % |