

Létszám: 589 / 247 fiú, 342 lány

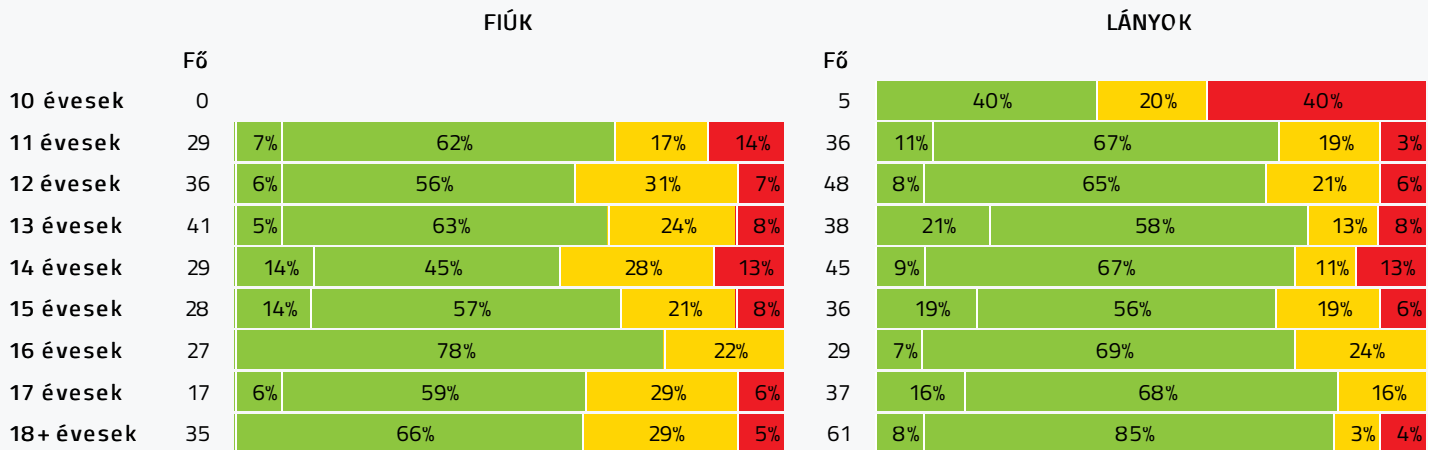
Átlagéletkor: 15

Tanév: 2017/2018

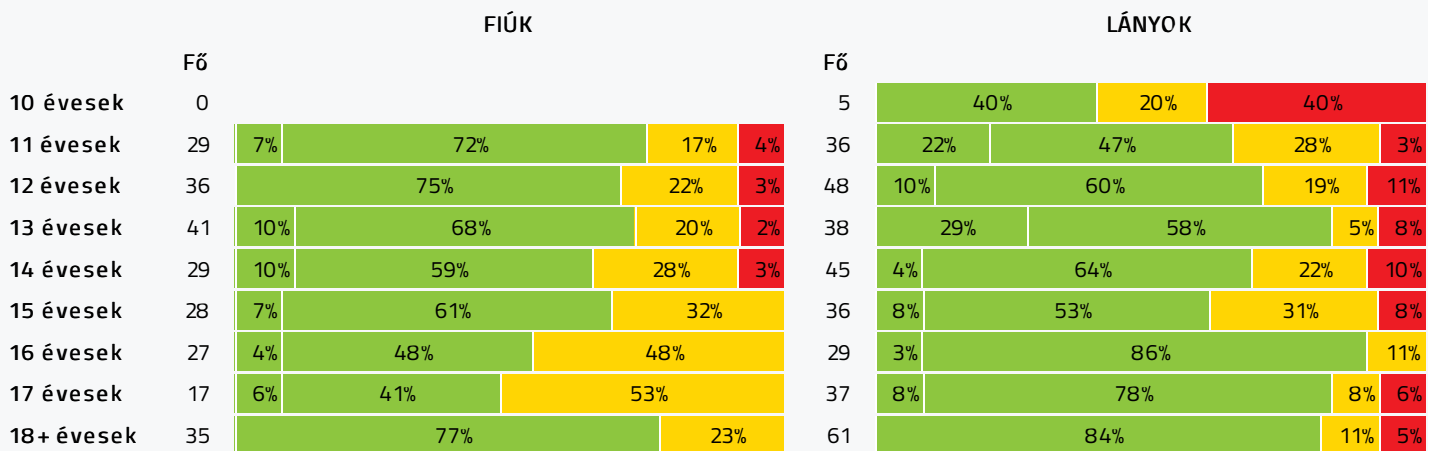
Adatfeltöltöttségi állapot: 28,80 %

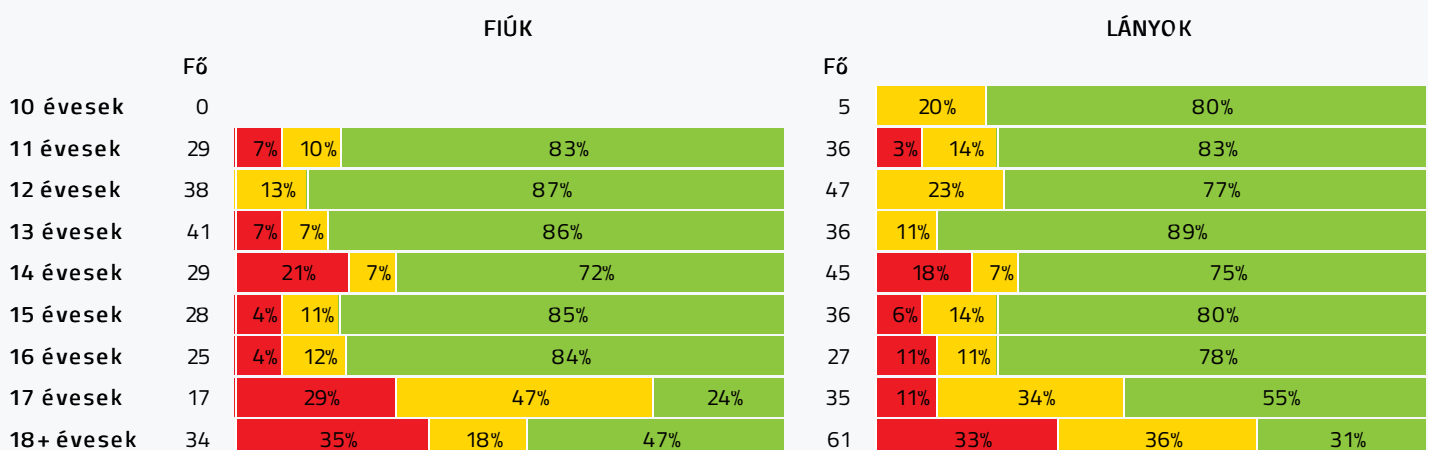
Nyomtatás dátuma: 2019.01.11 12:18:52

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


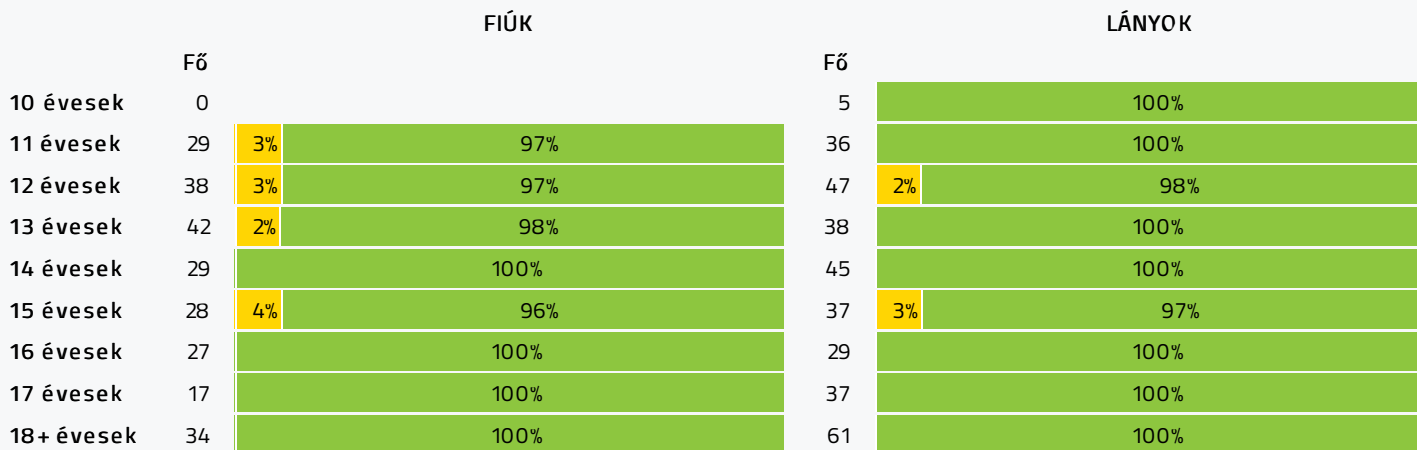
Testzsír százalék (Tzs %)


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

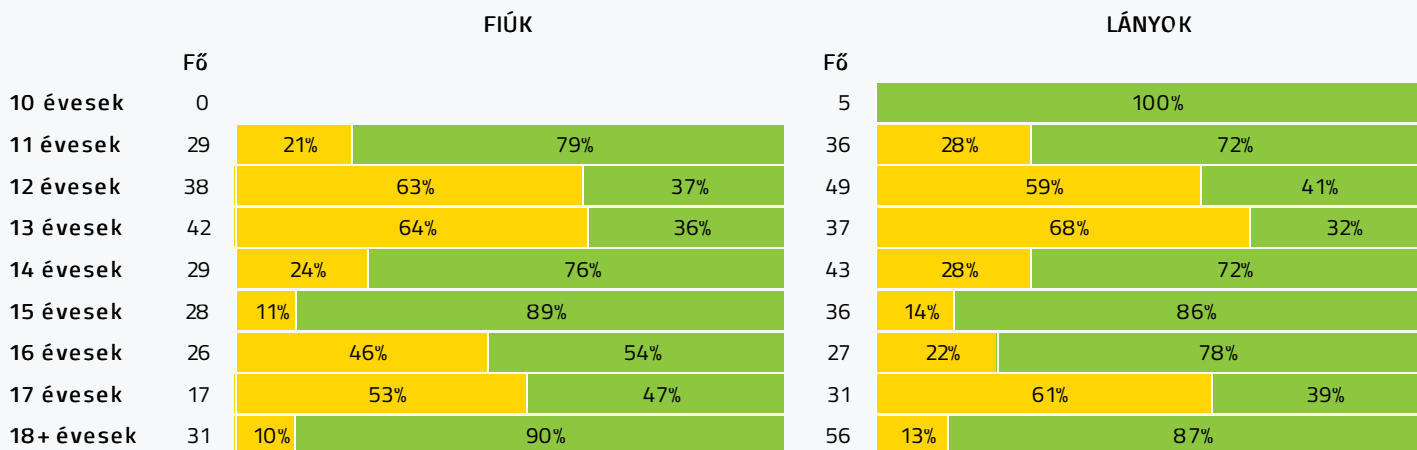
 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

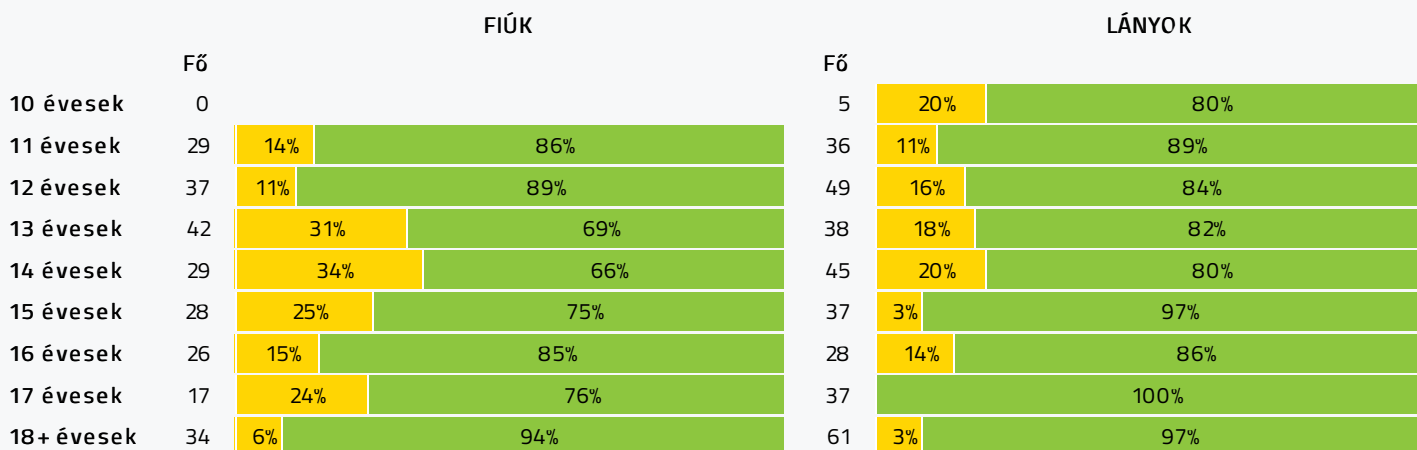
Ütemezett hasizom (db)



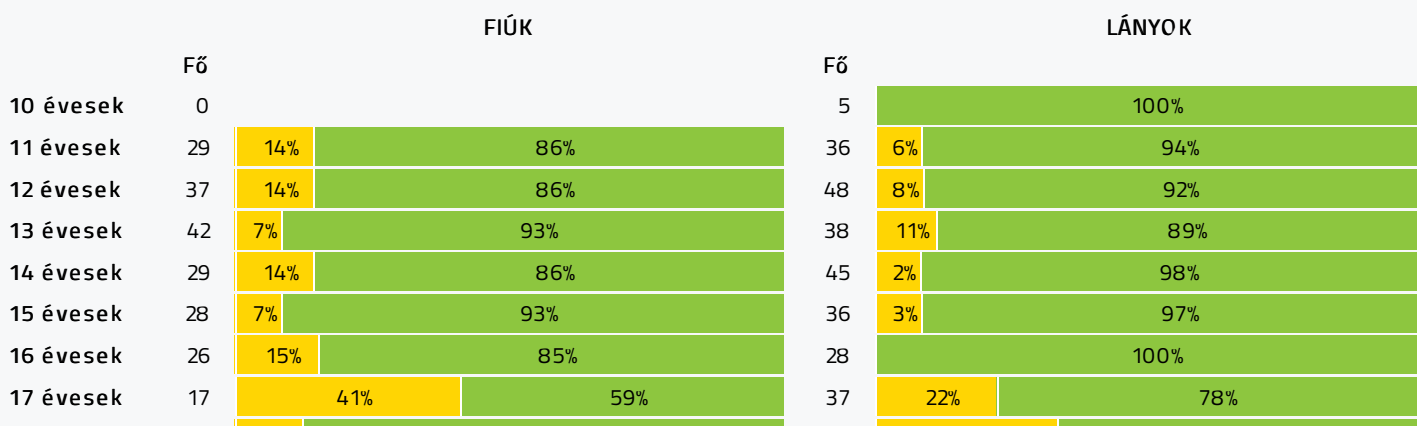
Törzsemelés teszt (cm)

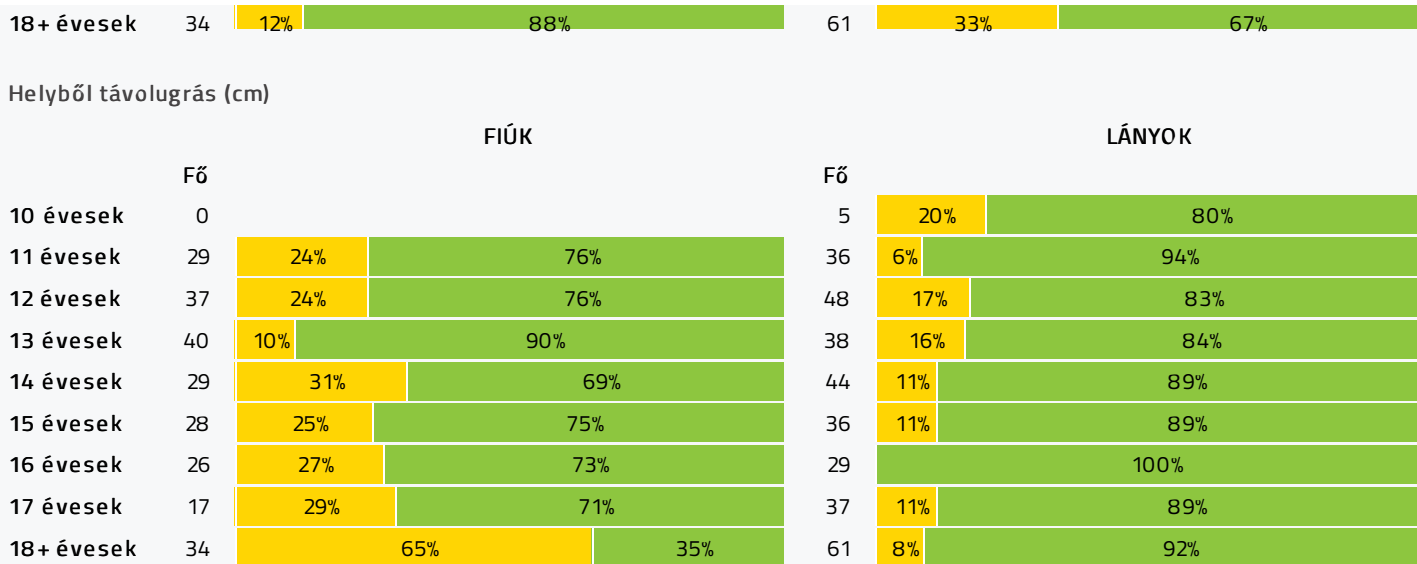


Ütemezett fekvőtámasz (db)



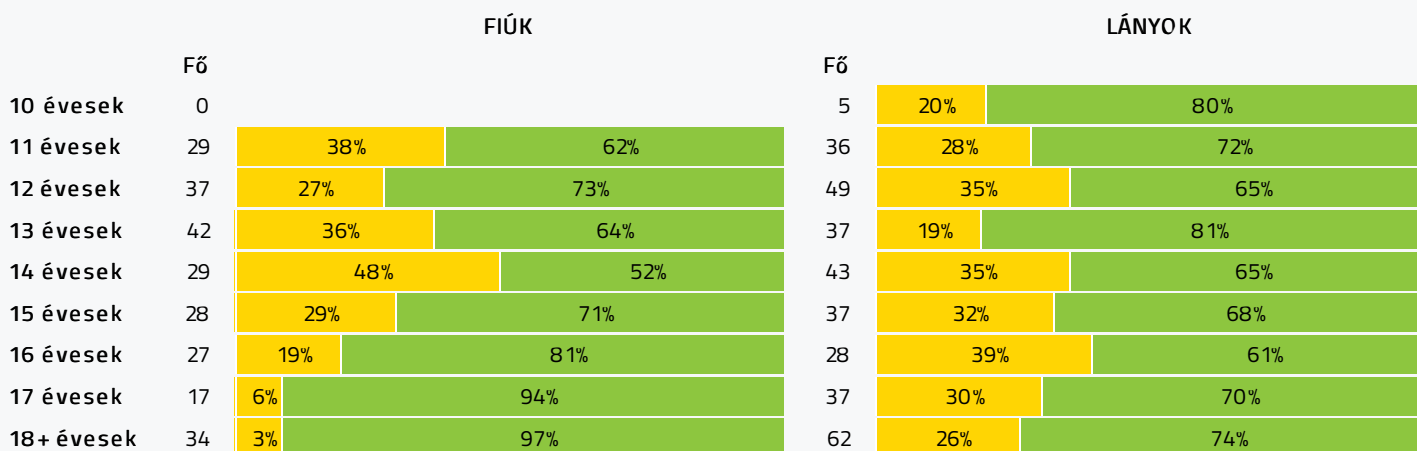
Kézi szorítóerő (kg)





HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Százhalombattai Arany János Általános Iskola és Gimnázium 32585 /

1

Létszám: 589 / 247 fiú, 342 lány

Átlagéletkor: 15

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 28,80 %

Nyomtatás dátuma: 2019.01.11 12:18:52

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FFSZ	● FSZ	● EZ
10 évesek					15.52	28.06	21.80	4.59	2 fő - 40%	1 fő - 20%	2 fő - 40%
11 évesek	13.83	33.74	19.77	4.51	13.88	30.73	18.97	3.72	5 fő - 8%	12 fő - 18%	48 fő - 74%
12 évesek	15.41	28.86	20.55	3.52	13.23	32.92	20.05	3.87	6 fő - 7%	21 fő - 25%	57 fő - 68%
13 évesek	15.78	33.96	20.94	3.99	13.26	30.27	19.78	4.11	6 fő - 8%	15 fő - 19%	58 fő - 73%
14 évesek	15.39	32.98	22.53	4.40	15.65	36.92	22.41	5.05	10 fő - 13%	13 fő - 18%	51 fő - 69%

15 évesek	16.04	31.68	21.84	4.12	15.22	40.74	22.15	5.02	4 fő - 7%	13 fő - 20%	47 fő - 73%
16 évesek	18.07	28.50	22.79	2.46	17.33	29.06	22.06	2.96		13 fő - 23%	43 fő - 77%
17 évesek	17.83	30.46	23.59	3.58	15.43	29.06	21.25	3.14	1 fő - 2%	11 fő - 20%	42 fő - 78%
18+ évesek	19.13	32.36	24.29	2.92	17.01	34.61	21.76	3.04	4 fő - 4%	12 fő - 13%	80 fő - 83%

Összesen: 7% 19% 74%

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					14.00	41.00	26.52	10.21	2 fő - 40%	1 fő - 20%	2 fő - 40%
11 évesek	5.60	44.00	18.18	8.73	8.00	35.00	19.32	7.32	2 fő - 3%	15 fő - 23%	48 fő - 74%
12 évesek	8.70	39.80	19.98	7.94	6.00	40.80	22.13	8.36	6 fő - 7%	17 fő - 20%	61 fő - 73%
13 évesek	5.30	38.20	16.43	7.32	5.00	39.40	19.27	8.00	4 fő - 5%	10 fő - 13%	65 fő - 82%
14 évesek	5.00	34.70	17.95	7.01	11.00	42.50	24.36	7.67	5 fő - 7%	18 fő - 24%	51 fő - 69%
15 évesek	5.00	31.00	15.68	7.39	5.00	44.00	25.77	8.87	3 fő - 5%	20 fő - 31%	41 fő - 64%
16 évesek	6.00	30.00	19.22	5.77	10.00	36.00	23.78	5.33		16 fő - 29%	40 fő - 71%
17 évesek	5.40	28.30	18.33	6.20	9.70	39.60	24.54	6.40	2 fő - 4%	12 fő - 22%	40 fő - 74%
18+ évesek	11.00	30.00	20.97	3.54	18.00	47.00	26.51	6.35	3 fő - 3%	15 fő - 16%	78 fő - 81%

Összesen: 5% 21% 74%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					39.25	53.89	45.67	6.70		1 fő - 20%	4 fő - 80%
11 évesek	36.27	71.83	46.54	7.78	34.08	61.19	46.09	6.16	3 fő - 5%	8 fő - 12%	54 fő - 83%
12 évesek	38.17	57.94	45.02	4.76	37.51	61.18	44.60	5.69		16 fő - 19%	69 fő - 81%
13 évesek	33.24	59.06	46.43	5.57	36.89	55.60	45.18	4.66	3 fő - 4%	7 fő - 9%	67 fő - 87%
14 évesek	30.14	61.05	46.67	8.13	32.65	56.70	42.22	5.30	14 fő - 19%	5 fő - 7%	55 fő - 74%
15 évesek	35.86	66.93	52.40	7.77	32.97	60.38	43.15	5.48	3 fő - 5%	8 fő - 13%	53 fő - 83%
16 évesek	39.90	66.69	51.09	6.16	32.95	52.34	43.43	5.04	4 fő - 8%	6 fő - 12%	42 fő - 81%
17 évesek	34.93	55.27	44.21	6.11	27.08	57.82	39.70	5.18	9 fő - 17%	20 fő - 38%	23 fő - 44%
18+ évesek	30.73	57.98	43.84	5.56	28.71	47.52	36.88	3.68	32 fő - 34%	28 fő - 29%	35 fő - 37%

Összesen: 12% 17% 71%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					31.00	80.00	70.20	19.60		5 fő - 100%
11 évesek	10.00	80.00	54.79	25.44	22.00	80.00	71.64	16.12	1 fő - 2%	64 fő - 98%
12 évesek	16.00	80.00	68.89	19.44	17.00	80.00	67.04	18.41	2 fő - 2%	83 fő - 98%
13 évesek	0.00	80.00	75.10	15.16	21.00	80.00	73.16	15.33	1 fő - 1%	79 fő - 100%
14 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	29.00	80.00	77.71	9.28		74 fő - 100%
15 évesek	21.00	80.00	74.07	14.90	0.00	80.00	71.27	19.13	2 fő - 3%	63 fő - 97%
16 évesek	30.00	80.00	68.19	17.58	30.00	80.00	52.93	21.78		56 fő - 100%
17 évesek	44.00	80.00	63.41	13.37	24.00	80.00	60.32	18.99		54 fő - 100%
18+ évesek	30.00	80.00	66.62	14.70	22.00	80.00	58.64	21.93		95 fő - 100%

Összesen: 1% 99%

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					25.00	30.00	29.00	2.00		5 fő - 100%
11 évesek	10.00	30.00	25.42	5.12	14.00	30.00	25.12	5.02	16 fő - 25%	49 fő - 75%
12 évesek	9.00	30.00	19.81	5.94	11.80	30.00	21.69	5.71	53 fő - 61%	34 fő - 39%
13 évesek	5.60	30.00	18.77	7.15	8.20	30.00	19.78	6.58	52 fő - 66%	27 fő - 34%
14 évesek	7.00	30.00	25.11	5.80	12.00	30.00	25.40	5.64	19 fő - 26%	53 fő - 74%
15 évesek	16.00	30.00	26.54	3.74	20.00	30.00	26.83	3.45	8 fő - 13%	56 fő - 88%
16 évesek	9.60	30.00	21.88	6.03	12.40	30.00	26.56	5.12	18 fő - 34%	35 fő - 66%
17 évesek	14.00	30.00	22.92	5.11	11.20	30.00	21.30	5.67	28 fő - 58%	20 fő - 42%
18+ évesek	20.00	30.00	26.79	2.72	16.00	30.00	26.57	3.60	10 fő - 11%	77 fő - 89%
Összesen:									36 %	64 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					6.00	25.00	14.60	7.47	1 fő - 20%	4 fő - 80%
11 évesek	5.00	60.00	22.86	15.74	4.00	41.00	17.97	9.75	8 fő - 12%	57 fő - 88%
12 évesek	3.00	32.00	16.43	7.39	2.00	50.00	15.37	9.33	12 fő - 14%	74 fő - 86%
13 évesek	4.00	35.00	16.71	7.24	2.00	30.00	12.24	6.68	20 fő - 25%	60 fő - 75%
14 évesek	3.00	30.00	17.14	7.61	1.00	45.00	13.51	8.29	19 fő - 26%	55 fő - 74%
15 évesek	9.00	45.00	24.04	10.47	0.00	25.00	15.86	5.14	8 fő - 12%	57 fő - 88%
16 évesek	0.00	56.00	27.85	13.44	4.00	31.00	15.50	7.33	8 fő - 15%	46 fő - 85%
17 évesek	12.00	48.00	23.24	10.34	7.00	30.00	13.24	5.86	4 fő - 7%	50 fő - 93%
18+ évesek	10.00	80.00	35.00	17.09	6.00	40.00	15.15	7.07	4 fő - 4%	91 fő - 96%
Összesen:									15 %	85 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					16.00	19.25	18.09	1.18		5 fő - 100%
11 évesek	10.00	53.90	23.77	7.44	12.60	32.50	20.40	4.74	6 fő - 9%	59 fő - 91%
12 évesek	16.25	43.40	25.49	6.38	13.50	36.35	22.85	5.08	9 fő - 11%	76 fő - 89%
13 évesek	14.20	50.45	29.87	7.17	13.30	38.50	24.71	6.16	7 fő - 9%	73 fő - 91%
14 évesek	13.75	49.50	32.79	7.71	13.65	39.65	27.42	5.60	5 fő - 7%	69 fő - 93%
15 évesek	23.00	59.00	39.50	9.20	16.50	42.50	27.15	4.81	3 fő - 5%	61 fő - 95%
16 évesek	18.69	61.50	39.62	8.85	21.50	37.20	29.31	3.90	4 fő - 7%	50 fő - 93%
17 évesek	31.00	50.50	38.76	5.93	17.50	46.20	27.14	6.10	15 fő - 28%	39 fő - 72%
18+ évesek	28.00	71.50	45.81	8.04	21.50	41.50	28.19	4.75	24 fő - 25%	71 fő - 75%
Összesen:									13 %	87 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					120.00	165.00	138.00	15.68	1 fő - 20%	4 fő - 80%
11 évesek	108.00	204.00	154.24	26.70	110.00	210.00	156.92	21.68	9 fő - 14%	56 fő - 86%
12 évesek	120.00	215.00	165.32	25.14	100.00	202.00	155.21	22.19	17 fő - 20%	68 fő - 80%
13 évesek	122.00	259.00	187.38	26.07	105.00	210.00	163.13	27.01	10 fő - 13%	68 fő - 87%
14 évesek	129.00	245.00	189.72	29.29	106.00	215.00	165.68	25.97	14 fő - 19%	59 fő - 81%
15 évesek	147.00	235.00	198.81	24.07	110.00	220.00	164.28	21.51	11 fő - 17%	53 fő - 83%

16 évesek	165.00	259.00	204.65	23.30	142.00	212.00	177.59	14.51	7 fő - 13%	48 fő - 87%
17 évesek	180.00	230.00	200.65	14.62	130.00	221.00	170.57	21.70	9 fő - 17%	45 fő - 83%
18+ évesek	145.00	250.00	196.68	24.15	17.00	205.00	165.23	24.60	27 fő - 28%	68 fő - 72%

Összesen: 18 % 82 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					21.50	40.00	32.40	6.91	1 fő - 20%	4 fő - 80%
11 évesek	13.00	35.00	23.64	6.89	17.00	38.50	28.57	5.86	21 fő - 32%	44 fő - 68%
12 évesek	7.00	31.00	22.27	5.65	16.00	44.50	28.49	7.01	27 fő - 31%	59 fő - 69%
13 évesek	3.00	37.00	22.90	7.43	0.00	43.50	30.47	8.72	22 fő - 28%	57 fő - 72%
14 évesek	8.50	31.00	20.15	5.87	16.00	45.50	31.70	7.81	29 fő - 40%	43 fő - 60%
15 évesek	4.00	40.50	24.37	7.78	17.50	43.50	32.64	5.68	20 fő - 31%	45 fő - 69%
16 évesek	4.50	44.00	26.25	8.58	25.00	40.00	31.54	3.74	16 fő - 29%	39 fő - 71%
17 évesek	18.00	36.50	27.28	4.78	18.00	46.00	32.50	5.47	12 fő - 22%	42 fő - 78%
18+ évesek	13.50	40.00	29.82	5.77	24.00	50.50	34.76	5.69	17 fő - 18%	79 fő - 82%
Összesen:									29 %	71 %