



Heti étlap 2019.04.15. - 2019.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Ebéd	(00111) Tejérzékeny	Paradicsom leves*, Rántott halrudacska, Rizi- bizi(mir.zöldborsó)*	Rántott leves , Rakott kelkáposzta*tejé.	Csirkemell pörkölt tejé., Köretészta durum klf.*, Dobozos üdítő 2dl * (A)	Babgulyás*, Kakaós tészta
		Energia: 1 029,88 Kcal / 4 304,90 KJ	Energia: 615,34 Kcal / 2 572,12 KJ	Energia: 681,33 Kcal / 2 847,96 KJ	Energia: 777,52 Kcal / 3 250,03 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27,32 g 47,91 g 3,98 g	27,35 g 31,93 g 7,62 g	25,48 g 26,61 g 3,30 g	32,37 g 24,21 g 3,98 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	114,55 g 5,39 g 1,08 g	53,94 g 0,00 g 1,79 g	82,22 g 22,50 g 1,68 g	104,80 g 5,22 g 1,24 g	
	(00112) Lisztérzékeny	Paradicsom leves* lé., Rizi-bizi(mir.zöldborsó)*, Rántott hal .*lé	Rántott leves lé, Rakott kelkáposzta*lé.	Csirkemell paprikás lé., Köretészta gluténmentes* lé., Dobozos üdítő 2dl * (A)	Babgulyás* lé., Kakaós tészta
		Energia: 1 073,74 Kcal / 4 488,23 KJ	Energia: 677,97 Kcal / 2 833,91 KJ	Energia: 836,15 Kcal / 3 495,11 KJ	Energia: 707,65 Kcal / 2 957,98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
31,15 g 57,04 g 8,17 g		27,16 g 38,47 g 8,79 g	21,09 g 48,17 g 8,89 g	20,14 g 38,81 g 9,23 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
106,24 g 10,90 g 2,49 g	55,07 g 1,67 g 1,87 g	78,39 g 33,28 g 2,23 g	68,60 g 17,85 g 1,34 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietaikus

.....  
Gazdaságvezet

