



## ÉTLAP

7-14 éves gyerekek részére, 2019.05.20.– 05.24. 21. HÉT

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK										
<b>TÍZÓRAI</b> (allergének)	Gyümölcs tea Mogyorókrém <sup>27</sup> Félbarna kenyér <sup>26</sup>	Gyümölcs tea Őszibarackos túrókrém <sup>26</sup> Teljes k kenyér <sup>20</sup>	Tej <sup>26</sup> Magvas kifli <sup>20,26</sup>	Citromos tea Krémsajt <sup>26</sup> Félbarna kenyér <sup>20</sup> Paradicsom	Tej <sup>26</sup> Liga margarin Teljes k kenyér <sup>20</sup>										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):276			EN(kcal):249			EN(kcal):408			EN(kcal):240			EN(kcal):304		
	ZS(g):6	TZS(g):3	F(g):5	ZS(g):2	TZS(g):0,7	F(g):9	ZS(g):8	TZS(g):3	F(g):13	ZS(g):7	TZS(g):2	F(g):7	ZS(g):7	TZS(g):3	F(g):15
	SZH(g):47	CK(g):21	SÓ(g):0,7	SZH(g):45	CK(g):18	SÓ(g):0,9	SZH(g):39	CK(g):14	SÓ(g):0,8	SZH(g):35	CK(g):10	SÓ(g):1,2	SZH(g):40	CK(g):14	SÓ(g):1,2
<b>EBÉD</b> (allergének)	Brokkoli leves <sup>20</sup> Bolognai spagetti <sup>20</sup> Reszelt sajt <sup>26</sup>	Kapros tökfőzelék <sup>20,26</sup> Sertéspörkölt Citromos sütemény <sup>20,22,26</sup>	Paradicsomleves <sup>2,28</sup> Budapest sertésragu Párolt rizs	Májgaluska leves <sup>20,22,26</sup> Szilvatöltelékes gombóc <sup>20,22</sup> Fahéjas porcukor szórat Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves <sup>20,26</sup> Szezámmagos rántott csirkemell <sup>20,26,30</sup> Hagymás tört burgonya Tavaszi saláta										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):766			EN(kcal):846			EN(kcal):764			EN(kcal):912			EN(kcal):914		
	ZS(g):39	TZS(g):12	F(g):30	ZS(g):43	TZS(g):15	F(g):28	ZS(g):32	TZS(g):11	F(g):25	ZS(g):23	TZS(g):2	F(g):22	ZS(g):40	TZS(g):6	F(g):28
	SZH(g):72	CK(g):9	SÓ(g):3	SZH(g):84	CK(g):29	SÓ(g):2,5	SZH(g):91	CK(g):22	SÓ(g):3,5	SZH(g):149	CK(g):22	SÓ(g):2,5	SZH(g):108	CK(g):29	SÓ(g):3,5
<b>UZSONNA</b> (allergének)	Kenőmájas Teljes k kenyér <sup>20</sup> Kígyóuborka	Baromfi Párizsi Liga margarin Zsemle <sup>20</sup> Jégsaláta	Házi húskrém Teljes k kenyér <sup>20</sup> Uborka	Felvágott Margarin <sup>26</sup> Teljes k kenyér <sup>20</sup>	Kockasajt <sup>26</sup> Kifli <sup>20</sup>										
Só és tápanyag tartalom	EN(kcal):240			EN(kcal):217			EN(kcal):319			EN(kcal):211			EN(kcal):201		
	ZS(g):6	TZS(g):2	F(g):10	ZS(g):6	TZS(g):2	F(g):8	ZS(g):16	TZS(g):5	F(g):10	ZS(g):4	TZS(g):1,8	F(g):23	ZS(g):6	TZS(g):3	F(g):7
	SZH(g):31	CK(g):0	SÓ(g):1,4	SZH(g):36	CK(g):0	SÓ(g):1,1	SZH(g):30	CK(g):0	SÓ(g):1,1	SZH(g):42	CK(g):9	SÓ(g):1,3	SZH(g):26	CK(g):1	SÓ(g):1,1

A Dusmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára.



Jó étvágyat kívánunk!

Üzletvezető