



Heti étlap 2019.06.17. - 2019.06.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00111) Tejérzékeny	Számadó Juhászné levese*, Gránátos kocka *, Alma *, Vágott vegyes savanyú*(A)	Zöldbabfőzelék *tejé., Sertés aprópecsenye, Búrkifli /diós, mákos*/(A)	Őszibarack leves*tejé., Párolt rizsköret 80g*, Zöldborsós pecsenye*	Zöldségeves *, Sertés sült*, Paradicsomos káposzta*	Serpenyős burg. *, Vágott vegyes savanyú* (A), Dobozos üdítő 2dl * (A)
		Energia: 804,09 Kcal / 3 361,10 KJ	Energia: 699,29 Kcal / 2 923,03 KJ	Energia: 694,95 Kcal / 2 904,89 KJ	Energia: 651,83 Kcal / 2 724,65 KJ	Energia: 567,44 Kcal / 2 371,90 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		32,01 g 20,16 g 2,46 g	24,47 g 41,77 g 4,27 g	25,44 g 23,18 g 4,31 g	22,56 g 39,63 g 5,70 g	15,71 g 20,10 g 5,64 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	119,87 g 0,00 g 1,99 g	53,23 g 4,32 g 1,81 g	95,32 g 17,99 g 1,01 g	49,86 g 8,99 g 1,76 g	79,06 g 19,98 g 2,15 g	
	(00112) Lisztérzékeny	Számadó Juhászné levese*lé., Gránátos kocka *lé., Alma *, Vágott vegyes savanyú*(A)	Zöldbabfőzelék *lé., Sertésragu lé., Kukoricazelet glutén mentes	Őszibarack leves*lé., Párolt rizsköret 80g*, Zöldborsós pecsenye*lé.	Sertés sült*lé., Paradicsomos káposzta*lé., Zöldségeves *	Serpenyős burg. *lé., Vágott vegyes savanyú* (A), Dobozos üdítő 2dl * (A)
		Energia: 917,31 Kcal / 3 834,36 KJ	Energia: 638,97 Kcal / 2 670,89 KJ	Energia: 716,98 Kcal / 2 996,98 KJ	Energia: 453,49 Kcal / 1 895,59 KJ	Energia: 571,00 Kcal / 2 386,78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
23,86 g 43,90 g 9,10 g		26,05 g 52,54 g 6,65 g	24,91 g 25,50 g 5,55 g	19,34 g 27,00 g 4,29 g	15,81 g 20,11 g 5,64 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
104,57 g 16,63 g 2,52 g	35,13 g 2,70 g 1,52 g	96,16 g 14,72 g 0,93 g	32,15 g 6,29 g 2,46 g	79,81 g 19,98 g 2,15 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietaikus

.....
Gazdaságvezet

